

# 令和7年度 第39回 鳥羽志摩中学校駅伝競走大会 実施要項

## 兼 第41回三重県中学校駅伝大会鳥羽志摩予選会

- 1 主 催 鳥羽志摩中学校体育連盟
- 2 後 援 鳥羽市中学校校長会 志摩市中学校校長会  
鳥羽市教育委員会 志摩市教育委員会 中日新聞社
- 3 期 日 令和7年11月1日(土) 予備日 2日(日)  
(1) 受 付 8時00分 ～ 8時30分  
(2) 審判打ち合わせ 8時40分(駐車場係は8時)  
(3) 開 始 式 9時00分 <場所:磯部ふれあい公園体育館>  
(4) 出 発 女子: 9時30分 男子: 10時30分  
友好: 男子レース終了10分後に女子からスタート  
(5) 結 果 発 表 12時00分頃
- 4 参加資格 (1) 鳥羽志摩内の中学校に所属する生徒。  
チーム編成は、〔男〕選手6名・補欠3名 計9名とする。  
〔女〕選手5名・補欠3名 計8名とする。  
(2) 「登録のメンバー全員が同一学校に所属していること」が県大会への参加資格であるが、鳥羽志摩大会に限り、単独でチーム編成ができない学校については、複数校で編成されたチームで参加することができる。  
※中体連本部が最終決定とする。
- 5 コ ー ス 磯部ふれあい公園 周回コース 磯部ふれあい公園線  
区間距離 男子(12.92km) 女子(9.98km)  
1区 2.57km 1区 2.57km  
2区 2.07km 2区 1.78km  
3区 2.07km 3区 1.78km  
4区 2.07km 4区 1.78km  
5区 2.07km 5区 2.07km  
6区 2.07km  
  
友好レース 1.25km(夏の陸上大会で使用したゼッケンをつける)
- 6 競技規則 学校対抗とし、日本陸上競技連盟駅伝実施基準と本大会実施要項にて行う。
- 7 申 込 (1) 申込は原則学校単位とする(4参加資格 参照)。  
(2) 各校からの申込は、男女とも1チームまでとする。  
【男子】選手6名・補欠3名 【女子】選手5名・補欠3名  
(3) 申込は、所定の形式を使用し、10月28日(火) 17:00 までに入力した

ファイルをメールで送付する。[ [t-tenpaku-yuuya@edu.city.shima.mie.jp](mailto:t-tenpaku-yuuya@edu.city.shima.mie.jp) 志摩中 天白まで] ファイルについては、鳥羽志摩中体連HPからダウンロードし、登録とオーダーを一度すること。

※名前の入力は、5文字を基本とする。フリガナも入力する。また、学校長の許可を得て申し込むこと。

- 8 表 彰
- (1) 優勝チームに優勝旗、準優勝チームにカップ
  - (2) 1位～6位までの入賞チームに賞状（中日新聞・鳥羽志摩中体連）
  - (3) 区間1～3位まで賞状（中日新聞・鳥羽志摩中体連）

## 9 競技上の注意事項

- (1) 開始式・結果発表は放送でおこなう。（雨の場合は体育館でおこなう。）
- (2) 選手配置は開始式後各学校でおこなう。
- (3) 原則伴走は禁止とする。
- (4) 服装はユニフォーム（体操服）で所定のナンバーカードを胸と背に縫いつける（安全ピン可）。タスキは手に持って走らず、肩からかけて使用すること。
- (5) 健康診断は各校で済ませておくこと。
- (6) 選手の衣類は各自で管理すること。
- (7) 15分遅れのチームが出た場合は繰り上げ出発を行う（白タスキをつける）。
- (8) 選手は原則として道路の右側2m以内を走ること(センターラインを越えない)。
- (9) 選手宣誓は前年度優勝校で行う。（男女隔年。今年は鳥羽東中女子。）
- (10) 選手変更は当日行い補欠の中から3名まで変更できる（病気・けが等のみ）。選手変更は補欠との入れ替えのみで、区間の変更は認められない（女子8時30分、男子9時30分。8時30分までは受付で、それ以降は会議室でおこなう）。
- (11) 応援場所は、レースに支障のないよう立ち止まって応援する。
- (12) 駐車場については、以下の通りとする。

【第1】役員・理事・校長 【第2】バス 【第3・4・ランドリー】審判・教員

※第1を利用する場合は、許可証を提示すること。

※上記はレース終了まで車の移動はできない。

※迎えのバスは12：30以降にしてください。

【第5・6】教員・保護者

※生徒の送迎は、第5のみとする。

※第5はバスの乗降にも利用可とする。

- (13) 1区の整列順は、理事会で決定する（一列で整列）。
- (14) 本大会において、男女とも上位6校（登録メンバー全員が同一学校に所属していること。）は11月16日（日）に行われる三重県中学校駅伝競走大会への出場権を得る。（今年度は、四日市市中央陸上競技場・周辺トリムコースにて開催）

## 10 ゼッケン

| 学校 | 磯部 | 浜島 | 文岡 | 東海 | 大王 | 志摩 | 鳥羽東 | 加茂 | 答志 | 神島 |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|
| No | 1  | 3  | 4  | 6  | 7  | 10 | 12  | 15 | 16 | 17 |

※アンカーゼッケンには赤枠を太く（1cm以上）つけるか、ピンク色生地にする。

## 11 点呼予定時刻（集合場所：1 区はスタート付近、2～6区は第1駐車場）

| 女 子   | 集合・点呼   | 出 発       | 男 子   | 集合・点呼     | 出 発       |
|-------|---------|-----------|-------|-----------|-----------|
| 1 区   | 9 : 2 0 | 9 : 3 0   | 1 区   | 1 0 : 2 0 | 1 0 : 3 0 |
| 2 区   | 9 : 3 0 | 9 : 3 8   | 2 区   | 1 0 : 3 0 | 1 0 : 3 8 |
| 3 区   | 9 : 3 5 | 9 : 4 4   | 3 区   | 1 0 : 3 5 | 1 0 : 4 5 |
| 4 区   | 9 : 4 0 | 9 : 5 0   | 4 区   | 1 0 : 4 0 | 1 0 : 5 2 |
| 5 区   | 9 : 4 5 | 9 : 5 8   | 5 区   | 1 0 : 4 5 | 1 0 : 5 9 |
| ゴール予定 |         | 1 0 : 0 6 | 6 区   | 1 0 : 5 0 | 1 1 : 0 6 |
|       |         |           | ゴール予定 |           | 1 1 : 1 5 |

## 12 各役員の仕事

- ◎ 総 務（5） 鳥羽志摩中学校体育連盟 役員が競技会を管理し、運営の全責任を負う。
- ◎ 審 判 長（1） 鳥羽志摩中学校体育連盟 陸上専門部長が担い、競技規則等が遵守されているかを監視する。  
※総務・審判長は、技術総務（主にコース設定等）を兼ねること。
- ◎ 記録・表彰（3） 本部で記録の集計と表彰状の作成をする。
- ◎ 救 護（3） 中継所の救護テントで待機。【養護教諭】（救護室は会議室を使用する）
- ◎ 看 護 師（1） 選手や観客の怪我や体調不良に対する初期対応を行う。
- ◎ スターター（1） 大会長がスタート地点で競技者を適正にスタートさせる。
- ◎ 中継所審判（4） 各区間の順位を判定し、記録室へ届ける。
- ◎ 計 時（6） 各区間のタイムを判定し、記録室へ届ける。
- ◎ 途中審判員（21） ①～⑫の場所で競技者が走路を間違えないように指示をしたり、監視したりする。⑫を担当する人は、スピーカーを使用して、順位を中継所へ伝える。
- ◎ 出 発（2） 競技者を招集し、ゼッケン・たすき・服装等を点検してスタートラインに配置する。
- ◎ 受 付（2） 選手の受付を行う。
- ◎ 放 送（2） 開始式等の司会を行う。
- ◎ 駐 車 場（3） 駐車場の案内等を行う。（開始式まで）
- ◎ 警 備（4） ⑬・⑭・⑯・⑰は、警察官とともに交通整理を行う。
- ◎ 警 察 官（2） 国道側と恵利原側にそれぞれ1名を配置し、交通整理を行う。

※鳥羽志摩駅伝大会の審判を次の人数でお願いします（理事を含む）。

鳥羽東（16） 加 茂（1） 答 志（1） 神 島（1） 志 摩（4）  
大 王（4） 東 海（3） 文 岡（10） 浜 島（2） 磯 部（5）

※審判報告を【10月14日（火）18：00 志摩中 天白】まで

## 13 その他

### （1）開催、延期の決定について

- ・降雨等の影響でグラウンドコンディションが不良な場合は、大会を延期とする。但し、天候の回復が見込まれる場合は、競技開始時刻を遅らせて大会を開催する。これらの判断は、中体連本部と陸上専門部で行う。

- ・鳥羽市定期船が濃霧等の発生で運行できない場合や雷注意報が発表された場合等は、鳥羽志摩中体連本部が協議し、競技時間を遅らせて大会を開催、又は延期の判断とする。

#### ◀ 陸上専門部長 ▶

- ① 大会当日の5時45分までに磯部ふれあい公園の状況を確認し、大会実施の判断を行う。その後、鳥羽志摩中体連本部へ連絡する。
- ② 大会の順延、競技開始時刻変更等の連絡は、大会長、養護教諭、各校理事、審判員、競技会場等に連絡する。※順延した場合、養護担当が代わる可能性がある。
- ③ 濃霧等の影響により、競技開始時刻が変更となった場合は、陸上専門部で大会実施の判断をする。

#### ◀ 鳥羽志摩中体連本部 ▶

- ① 陸上専門部の判断、鳥羽市定期船の運行状況、雷注意報、熱中症アラート等を確認し、6時00分頃に実施・順延の判断を会長・副会長・各校理事に連絡する。  
※濃霧等の影響により、定期船が通常運航できない場合は、鳥羽市定期船課のホームページに6時30分頃に掲載される。そのため、最大6時30分まで待機する可能性がある。

### (2) 学校閉鎖、学年閉鎖、学級閉鎖の対応

- ・各学校長、中体連本部、陸上専門部で協議し、延期等の判断をする。

### (3) 緊急時の対応（けが、熱中症等への対応）

- ・大会中、生徒の健康状態の把握につとめ、参加者の健康管理の事前指導を必ず行うようにする。急病や大ケガについては、看護師や救護担当の手を借りて応急処置を施し、顧問・引率者等が速やかに医療機関（別紙一覧）へ搬送する。なお、該当校の学校長、家庭への連絡も速やかに行なうこと。陸上専門部長は、状況報告も含め中体連会長、及び理事長への連絡も必ず行うこと。

### (4) 災害時の対応

地震、津波、台風等の注意報・警報が出された場合は、以下の安全対策に基づいて行動すること。

#### ① 大会開始前

- ・在宅中の場合には、自宅にて安全を確保させる。午前6時00分の段階で発表されている場合は、延期とする。
- ・会場への途上の場合は、速やかに帰宅する。なお、公共交通機関を使用している場合は乗務員の指示に従う。

#### ② 大会開催中

- ・ただちに競技を中断し、その場で待機するか、帰宅するか、安全な場所に避難するか等の状況判断は、各競技の大会本部が行う。
- ・津波注意報又は警報の発表が出された場合は、ただちに競技を中断し、磯部ふれあい公園体育館へと避難する。生徒の引き渡しについては、地震や津波情報等に基づき、大会本部が判断する。  
※津波注意報の場合は、保護者への引き渡しを認める。津波警報の場合は、原則保護者への引き渡しは認めない。

#### ③ 発表が解除された場合

- ・解除された場合であっても、交通機関、通信手段等の混乱が予想されるため、大会を順延する可能性もある。

#### ④ 報告

- ・陸上専門部長は、大会の実施、順延等について必ず中体連事務局に報告を行うこと。

#### (5) 落雷事故防止について

- ① 落雷の予兆があった場合は、速やかに活動を中断し、危険性が無くなると判断されるまで、磯部ふれあい公園体育館内に選手又は関係者を避難させる等、安全確保を最優先事項として常に留意する。  
※落雷の予兆（雷鳴が聞こえる ・ 稲光が見える ・ 急に真っ黒な雲が近づいてくる 等）
- ② 大会当日に雷注意報が発表されている場合は、気象庁の「雷ナウキャスト」等で天候情報を確認し、大会を順延するかどうか判断すること。
- ③ 落雷による事故を未然に防ぐために、天気予報（特に突発的な豪雨や雷雲等）や避難場所の確認等を事前に情報収集しておくこと。
- ④ 競技中に落雷の予兆等があった場合は、以下の対応をとる。
  - ・選手が走っている場合は、原則その区間を成立させてから避難させる。
  - ・「雷ナウキャスト」を確認し、雷鳴等がなかったとしても選手を避難させる場合もある。

#### (6) 写真撮影等

校長、教頭、学校代表者が応援や写真撮影で会場を訪れる際は、応援エリアとする。その際、競技の妨げとならないように配慮すること。

#### (7) 各校準備物（各校持ち寄り名前は名前を書いておく）≫

##### ○ コーン

大王【大】 1（5） 東海（あるだけ） 鳥羽東（5） 志摩（5）  
文岡（5） 加茂（5） 浜島（5） 磯部（5）

##### ○ コーンバー

大王（5） 東海（5） 志摩（5） 文岡（5） 加茂（5）  
浜島（5） 磯部（5）

##### ○ ストップウォッチプリンター付き（最低6）※持参してくる学校が用紙や電池の確認

鳥羽東（1） 磯部（2） 大王（1） 加茂（1） 志摩（1）

##### ○ ハンドマイク（2）

志摩（1） 加茂（1）

##### ○ ワイヤレスマイク&ドラムリール（開会式用）

鳥羽東

##### ○ 看板

予告看板（1週間前）：磯部 当日看板：磯部ふれあい公園

##### ○ 救急箱

鳥羽東

##### ○ 簡易テント（2）

志摩（1） 大王（1） 磯部（1）

##### ○ 駅伝グッズ（腕章・ガムテープ・SW 感熱紙・電池等）

専門部長（志摩）

##### ○ AED

磯部ふれあい事務室（1） 志摩市教委（1）※専門部長が借りてくる。

○ タンカ

浜島（１） 加茂（１）

○ 簡易ベッド

文岡（１） 磯部（１） 鳥羽東（１）

## 14 当日・当日までの確認事項

### 《当日について》

- ・中継所テントは、関係者以外立ち入り禁止。（保護者にも必ず周知すること）。
- ・折り返し地点では、走路の矢印を石灰でかく。
- ・通行止めは、８：００～１２：００とする。当日の看板設置は、中体連理事（浜島・答志）で行う。
- ・ケガや緊急の場合を考えて、各校、当日保護者との連絡を取れるようにしておくこと。
- ・選手に異常が見られると判断した場合は、途中審判・審判長がレース中にストップさせることがある（レースの違反や救急は、審判長へ連絡する。その後、審判長は救護へ連絡する。そのため、携帯の準備をお願いします。）。
- ・選手のベンチは、体育館とする。雨天時の場合は、アップ場所を体育館とする（晴天時、体育館は使用しない）。各校靴袋や体育館シューズ等の準備を忘れないようにする。
- ・駅伝大会に関する問い合わせを磯部ふれあい公園の事務所に電話する方が多く、職員の方に迷惑をかけています。各校で事務所に電話をしないよう、保護者にも連絡を徹底してください。
- ・本大会は、中体連の大会である。申し合わせ事項に従い、生徒への事前指導を徹底する。
- ・応援でテニスコート横の広場から土手を上り道沿いへ応援しに行くことは禁止とする。
- ・喫煙場所は設けない。（今年度も灰皿を撤去する）。
- ・優勝旗返還等をおこなうため、大会当日に忘れないこと。

優勝（旗） 男：磯 部 女：鳥羽東

準優勝（カップ） 男：文 岡 女：文 岡

３位（盾） 男：鳥羽東 女：磯 部

### 《試走について》

- ・必ず歩道を走ること。各校でケガ・交通事故のないように安全に配慮する。もし何かあった場合は、中体連理事長へ報告すること。
- ・農道の９０度カーブ、折り返しに人を配置すること。
- ・選手が一斉に走らないよう、時間差スタートで試走を行う。

### 《県大会について》

- ・県大会の締切は、１１月４日（火）１８：００です。参加選手を変更する可能性のある学校は地区予選当日に志摩中 天白まで連絡すること【１１月３日（月）（祝日）１８：００締切】。

**※選手・補欠を含めた男子９人・女子８人に関わる変更のみ。走順等は監督会議で。**

- ・県大会の監督会議について（県大会に出場する学校は必ず参加してください）

※１１月１３日（木）１４：００～ 四日市市総合体育館 大会議室です。１０分前には会場に来てください。全チームのオーダー提出が終わるまで会議が始まりません。（遅刻厳禁）

※監督会議には、オーダー表と参加料を持参ください。参加料は、鳥羽志摩で集めます。オーダー表に職印を忘れないこと。

- ・県大会のナンバーは専門部長で預かっています。