

平成28年10月7日

各所属長 様
各校理事 様

鳥羽志摩中学校体育連盟
会 長 石野 國昭

第 3 4 回
鳥羽志摩中学校駅伝競走大会実施要項
兼 第32回三重県中学校駅伝大会鳥羽志摩予選会

1. 主催 鳥羽志摩中学校体育連盟
鳥羽市小中学校校長会 志摩市小中学校校長会
2. 後援 鳥羽市教育委員会 志摩市教育委員会 中日新聞社
3. 期日 平成28年11月5日(土) 予備 11月6日(日)
(1) 受付 8時00分～8時30分
(2) 審判打ち合わせ 8時50分(駐車場係は8時)
(3) 開会式 9時15分
(4) 出発 女子 9時45分 男子 10時45分
(5) 閉会式 12時00分
4. コース 磯部ふれあい公園 周回コース ふるさと農道恵利原ふれあい線
区間距離 男子 (14.65km) 女子 (10.25km)
1区 2.75km 1区 2.45km
2区 2.3km 2区 1.95km
3区 2.3km 3区 1.95km
4区 2.3km 4区 1.95km
5区 2.3km 5区 1.95km
6区 2.7km
5. 競技規則 学校対抗とし、日本陸上競技連盟駅伝実施基準と本大会実施要項にて行う。
6. 申し込み (1) 申し込みは学校単位とする。
(2) 各校からの申し込みは、男女とも1チームまでとする。
男子 選手6名 補欠3名 女子 選手5名 補欠3名
(3) 申し込みは所定の形式を使用し、**11月3日(水)18:00までに**入力したワークシートをメールで送付する。文岡中 西尾まで。ワークシートは「鳥羽志摩中体連ホームページからダウンロードし、登録とオーダーを一度にする。遅れないようにお願いします(入力の関係上メールでお願いします。5文字を基本とした名前の入力、漢字など正しくお願いします。)。学校長の許可を得て申し込むこと。
7. 表彰 (1) 優勝チームに優勝旗、準優勝チームにカップ、2～6位チームに盾
(2) 1位～6位までの入賞チームに賞状(1～6位中日と中体連)
(3) 区間賞に賞状と盾、区間3位まで賞状
8. 各校のゼッケン ※アンカーゼッケンには赤枠を太く(1cm以上)つけるか、ピンク色生地にする。

学校	磯部	浜島	文岡	安乗	東海	大王	志摩	鳥羽	長岡	加茂	答志
No.	1	3	4	5	6	7	10	12	14	15	16

※神島は男女とも不参加。

9. 注意事項

- (1) 開会式は球場で行う（全員参加。ただし、女子1～3区を除く）。
- (2) 選手配置は開会式後各学校で行う。
- (3) 伴走は禁止する。
- (4) 服装はユニホーム（体操服）、で所定のナンバーカードを胸と背に縫いつける（安全ピン可）。タスキは手に持って走らず、肩からかけて使用すること。
- (5) 健康診断は各校で済ませておくこと。
- (6) 選手の衣類は各自で管理すること。
- (7) 当日は本部で決められたステッカーのある車のみ使用可とする。
- (8) 15分遅れのチームが出た場合は繰り上げ出発を行う（白タスキをつける）。
- (9) 選手は原則として道路の左側2m以内を走ること（センターラインを越えない）。ふれあい公園に入るT字路を右折するときは中心を通ること（コース図②の曲がり方）。
- (10) 選手宣誓は前年度優勝校で行う（男女隔年 今年度は文岡中学校女子）。
- (11) 選手変更は当日行い補欠の中から2名まで変更出来る（病気・けが等のみ）選手変更は補欠との入れ替えのみで、区間の変更は認められない（締切は女子9時、男子10時、会議室まで）。
- (12) 応援場所は、ふれあい公園内は球場内スタンドとする。ふるさと農道で応援する場合は、駐車場に車を止め、レースに支障のないよう、立ち止まって応援する。レース中は車での移動はできない。駐車場が少ないので、乗りあわせをお願いします。
- (13) 1区の整列順は当日抽選する（一列で整列）。
- (14) 本大会において、男女とも上位6校は11月19日（土）に行われる県駅伝大会への出場権を得る。（今年度は鈴鹿市青少年の森にて開催）

10. 点呼予定時刻（集合場所：1区はスタート付近、2～6区は体育館前）

女子	集合・点呼	出発	男子	集合・点呼	出発
1区	9:35	9:45	1区	10:35	10:45
2区	9:45	9:53	2区	10:45	10:53
3区	9:50	9:59	3区	10:50	11:00
4区	9:55	10:05	4区	11:00	11:07
5区	10:00	10:11	5区	11:05	11:14
ゴール予定	☆	10:17	6区	11:10	11:21
			ゴール予定	☆	11:30
			閉会式	☆	12:00

11. 各役員の仕事

- ◎ 記録 本部で記録の集計をする。
- ◎ 監察 伴走および選手の監視。特に左側2m走行、交差点の中心通過を見る。
- ◎ 救護 本部に3名待機。
- ◎ 中継所審判 各区間のタイム順位を判定し、記録室へ届ける。時計を見る人、記録者、着順、選手掌握に分かれ、順位、タイムを見る。ストップウォッチの電源、プリント用紙を確認すること。最終走者の順位決定も行う。
- ◎ 途中審判 車等の整理。選手の監視。

★鳥羽志摩駅伝大会の審判を次の人数でお願いします。（最低審判数65）

鳥羽東（8） 加茂（5） 答志（4） 長岡（4） 神島（1）
志摩（8） 大王（5） 安乗（4） 東海（6） 文岡（8） 浜島（4） 磯部（7）
審判長（西尾）

※審判編成の都合がありますので、10月21日（金）までに文岡中まで報告して下さい。

◎その他、確認事項

○各校準備物（予備の穴の蓋は磯部で保管）

☆コーン…大王 20(20) 東海 12(10) 鳥羽東 20(18) 志摩 20 文岡 10 加茂 5 長岡 5
浜島 5(5) 大王 20 中体連バー58(文岡) ※()内はバーの本数

☆ハードル 磯部 10 加茂 10

☆ストップウォッチプリンター付き（最低7個必要、持参してくる学校が用紙や電池の確認）
鳥羽東 1 答志 1 文岡 1 磯部 1 東海 1 神島 1 大王 1 中体連 1

☆ハンドマイク 1(志摩陸協)⇒壊れて使えない 志摩 1 加茂 1 文岡 1 答志 1

☆ワイヤレスマイク 文岡 1

☆看板 予告看板(1週間前)=磯部 当日看板=文岡

☆救急箱 鳥羽東（中体連のもの）

☆駅伝グッズ（腕章・ガムテープ・SW感熱紙・電池など）は専門部でそろえる。文岡(2016)

○本部は当日 5:45 に磯部ふれあい公園に集合（天候）。定期船は 6:00 に確認。

○理事 7:30 から準備

○選手変更は、女子 9:00、男子 10:00 までに申し出る（体育館会議室）。

○監察（先導）車は、小さい車にする（石田先生の車）。

○本部席前は、関係者以外立ち入り禁止。ビニールひもをする（保護者への連絡）。

○2m の適用はふるさと農道のみ。ふれあいにあがる直線道路（コース図②～③）は OK。

○折り返し地点付近に 3 人配置する。

○テープ矢印を使用しない（折り返しで滑っている選手がいた）。天候によっては石灰を使う。

●駐車場について、保護者は第 5・井坂商店駐車場、理事・審判・引率・応援の教員は第 1～4 の駐車場（9:00 までに入場し、12:00 まで移動できない）。駐車場に限りがあるので、乗りあわせで来るよう、連絡してください（2012 昨年度は、路上駐車が目立った）。

○選手の乗り降りは、バスは国道沿いの駐車場、引率はふれあい公園内駐車場で行ってください。

○ケガや緊急の場合を考えて、各校、当日保護者との連絡を取れるようにしていく。

○選手に異常が見られると判断した場合は、監察・途中審判・審判長がレース中にストップさせることがある（レースの違反は主任から審判長、救急は審判長、連絡は携帯でお願いします）。

○雨天時は選手のベンチやアップ場所は体育館になる。各校ナイロン袋や体育館シューズの準備を忘れないようにする。

○毎年、駅伝大会に関する問い合わせを、磯部ふれあい公園の事務所に電話する人が多く、職員の方に迷惑をかけています。各校で事務所に電話をしないよう、保護者に連絡を徹底してください。

○中体連の大会である。生徒の服装はきちんとして臨ませる。

○応援の仕方ではテニスコート横の広場から、土手を上り道沿いへ応援しに行くことは禁止。

○2010 度より、喫煙場所は設けていない。

<試走について>

○必ず歩道を走るようにし、各校でケガ・交通事故のないように安全に配慮する。もし何かあった場合は、理事長へ報告すること。

○農道の 90 度カーブ、折り返し、途中の民家前に人を配置する。

○選手が一斉に走らないよう、時間差スタートで試走を行う。

<県大会について>

○県の締め切りは 11 月 8 日（火）18:00 です。参加選手の変更は地区予選当日のうちに文岡中 西尾まで連絡すること（11/7 8 日にメール）。

○県大会の監督会議について（県大会に出場する学校は必ず参加してください）

・11 月 16 日(水)14:00～鈴鹿市青少年の森 大研修室です。10 分前には会場に来てください。全チームのオーダー提出が終わるまで会議が始まりません。（遅刻厳禁）

・監督会議には、オーダー表と参加料を持参ください。参加料は鳥羽志摩で集めます。**オーダー表に職印**を忘れないこと！！

○2009 年度から県大会のナンバーは各地区で「順位順」に並べるようになりました。専門部長で預かっています。

○県大会のコースは、会場が変わりました。コース等詳細は監督会議で確認してください

<その他>

○優勝旗(男女文岡)・準優勝カップ(磯部・磯部)、3 位盾(加茂・東海)を忘れないこと。