

注意事項

◇ 日時：2016年8月18日（木）予備日19日（金）・20日（土）

この大会の県大会予選種目において・・・

- ① 3位までの入賞者
- ② 4位～8位までの者で、標準記録(通信陸上での突破も含む)に達した者

は10月15日、16日に行われる県大会（四日市中央緑地公園陸上競技場）へ出場することができます。県大会出場めざしてがんばりましょう！（学年種目の県大会はありません）

◎ サブトラック（練習場）の使用について
ケガのないように、以下のルールを必ず守って下さい。

- ・ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない
- ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- ・内側の1、2レーンは、長距離のペース走専用とする。
- ・内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
- ・外側の7、8レーンは、ハードル専用とする。
※特にスタート練習をする人と4コーナーから流しをする人がぶつからないようにお互いよく確認してから走ること。
- ・投擲種目の練習はメディシン・タオル等で所定の位置で行う。
- ・跳躍種目の練習は所定のピットで行う。
- ・走路及びピット等を横切らないようにする。
- ・雨天練習場は使用禁止！！工事をしている場所には決して近づかないこと！！

◎ 招集について・・・**招集に遅れないように注意！**

- ・招集は、全種目現地で行うので、各種目のスタート場所に招集開始時間までに必ず集合すること。（時間に遅れた場合は棄権とみなします。）
- ・トラックとフィールドの種目を兼ねている者は、トラック種目を優先するが、必ずフィールド種目の審判の許可を得てからその場を離れること。（許可なくトラック種目に行った場合は、フィールド種目を棄権したとみなします。）
- ・リレーのオーダー用紙は招集完了の1時間前までに本部に出すこと。未提出の場合は棄権とみなします。

◎ 競技中、競技後・・・**ルール・マナーを守って全力をつくそう！**

- ・ゴールした選手は、本部席の後ろ、またはフェンス際を通って移動すること。
- ・サブトラックへの移動は、投てき練習場横を通ること。工事中のところは通れません。
- ・決勝アナウンス終了後、1位～3位までの入賞者は表彰をおこなうので、すぐに表彰控え席に来ること。尚、本人が他の種目等で来られない場合には必ず代理を出すこと。
- ・首や手首、足首などの装飾品は禁止。（ミサンガなどを含む）
- ・トラック種目でゴールした後、自分のレーンに沿ってスピードをゆるめていく。
- ・今年度からフライングは1回で失格です。気をつけましょう。

◎ 応援中・・・**仲間が気持ちよく競技に参加できるように！**

- ・参加生徒は競技場内自動販売機などでのジュース等の購入を禁止する。
- ・ゴミは必ず持ち帰ること。
- ・応援場所では応援中は座って応援してください。（生徒ベンチの後ろも保護者応援場所となっていますので注意してください）
- ・学校のベンチで応援する人はトラックに近づきすぎないようにしよう。
- ・トイレは器具庫横、体育館、もしくは旧サブトラックのトイレを使用してください。

◎ 保護者の方へ・・・**駐車場、応援、トイレについて**

- ・駐車場は体育館横の新駐車場の一部を利用してください。選手のバス、大会の役員・審判の駐車スペースは確保しますのでご了承ください。
- ・18日・19日の駐車場については、体育館横駐車場の保護者用スペースをご利用ください。20日になった場合は、休日のため係員の指示に従ってください。（有料になる可能性があります）。満車の場合は、周辺の有料駐車場（河川敷）へ駐車してください。ご理解・ご協力よろしくお願い致します。
- ・選手の送迎に来られる方も、陸上競技場の周辺・競技場入口付近での乗降車は、事故を誘発させるだけでなく渋滞をまねく原因となりますので絶対やめてください。
- ・保護者応援場所はメインストレート後ろ、コーナーの選手ベンチ後ろになります。どちらも金網より後ろからの応援となりますので、ご了承ください。
- ・応援場所にシートやベンチを置く場合は、金網から離れた位置に場所をとるようにしてください。金網付近はどなたでも使える場所としてお願いします。
- ・トイレは、駐車場トイレ、もしくは体育館を使用してください。（混雑を避けるため、保護者の方は新補助競技場内および旧サブトラックには入れません。）