

所属長 様
各理事 様

平成22年10月7日
鳥羽市中学校体育連盟
会長 西川 豊幸
志摩市中学校体育連盟
会長 山本 智博

第28回 鳥羽志摩中学校駅伝競走大会実施要項 兼 第26回三重県中学校駅伝大会鳥羽志摩予選会

- 主催 鳥羽市中学校体育連盟 志摩市中学校体育連盟
鳥羽市中学校校長会 志摩市中学校校長会
- 後援 鳥羽市教育委員会
志摩市教育委員会
中日新聞社
- 期日 平成22年11月6日(土) 予備 7日(日)
(1) 受付 8時00分～8時30分
(2) 審判打ち合わせ 8時50分
(3) 開会式 9時15分
(4) 出発
女子 9時45分 男子 10時45分
(5) 閉会式 12時00分
- コース 磯部ふれあい公園 周回コース ふるさと農道恵利原ふれあい線
区間距離
男子 (14.65 Km) 女子 (10.25 Km)
1区 2.75 Km 1区 2.45 Km
2区 2.3 Km 2区 1.95 Km
3区 2.3 Km 3区 1.95 Km
4区 2.3 Km 4区 1.95 Km
5区 2.3 Km 5区 1.95 Km
6区 2.7 Km
- 競技規則 学校対抗とし、日本陸上競技連盟駅伝実施基準と本大会実施要項にて行う。
- 申し込み (1) 申し込みは学校単位とする。
(2) 各校からの申し込みは、男女とも1チームまでとする。
男子 選手6名 補欠3名
女子 選手5名 補欠3名
(3) 申し込みは所定の形式を使用し、**11月4日(木)9時00分**
までに入力したワークシートをメールで送付する。
メールアドレス **tobashima2009@yahoo.co.jp** 和具中井上まで
ワークシートは「鳥羽志摩中体連ホームページからダウンロードし、
登録とオーダーを一度にする。11月4日13:00からプログラム印刷
をするため遅れないようお願いしたい。(入力の関係でメールで。
5文字を基本とした氏名の入力、漢字など正しくお願いしたい。)
用紙を印刷したものに、学校長印を押して、当日持参すること。
- 表彰 (1) 優勝チームに優勝旗、準優勝チームにカップ、2～6位チームに盾
(2) 1位～8位までの入賞チームに賞状
(3) 区間賞に賞状と盾、区間3位まで賞状

8. 各校のゼッケン

学校	磯部的矢浜島文岡安乗東海波切船越片田和具越賀鳥羽鏡浦長岡加茂答志神島																
No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

アンカーのゼッケンには赤枠を太く(1cm以上)つけるか、ピンク色生地にする。

9. 注意事項

- (1) 開会式は球場で行う。(全員参加女子1~3区を除く)
- (2) 選手配置は開会式後各学校で行う。
- (3) 伴走は禁止する。
- (4) 服装はランニング(体操服)、ランパンで所定のナンバーカードを胸と背に縫いつける。タスキは手に持って走らず、肩からかけて使用すること。
- (5) 健康診断は各校で済ませておくこと。
- (6) 選手の衣類は各自で管理すること。
- (7) 当日は本部で決められたステッカーのある車のみ使用可とする。
- (8) 15分遅れのチームが出た場合は繰り上げ出発を行う。(白タスキをつける。)
- (9) 選手は原則として道路の左側2m以内を走ること。(センターラインを越えない。)交差点を右折するときは中心を通過してから左側2m以内に行くこと。
- (10) 選手宣誓は前年度優勝校で行う。(男女隔年 今年度は文岡中学校女子)
- (11) 選手変更は当日行い補欠の中から2名まで変更出来る。(病気・けが等のみ)選手変更は補欠との入れ替えのみで、区間の変更は認められない。
- (12) 応援場所は、ふれあい公園内は球場内スタンドとし、9:00分までに入場を完了する。ふるさと農道は駐車場に車を止め、レースに支障のないよう、立ち止まって応援する。レース中の車での移動もしない。駐車場が少ないので、乗りあわせを。
- (13) 試走を行う学校は、各校で責任もって行い、安全に十分配慮すること。
- (14) 1区の整列順は当日抽選する。
- (15) 本大会において、男女とも上位6校は県大会への出場権を得る。参加選手の変更があれば、原則、その日のうちに井上まで連絡すること。11/6当日〆切
県大会のオーダー表(三重陸上競技協会中体連専門部ホームページからダウンロード)、出場認知書を11月17日(水)の監督会議に持参すること。

10. 点呼予定時刻

男子	点呼	出発	女子	点呼	出発
1区	10時35分	10時45分	1区	9時35分	9時45分
2区	10時45分	10時54分	2区	9時45分	9時53分
3区	10時50分	11時01分	3区	9時50分	9時59分
4区	11時00分	11時08分	4区	9時55分	10時05分
5区	11時05分	11時15分	5区	10時00分	10時11分
6区	11時10分	11時22分	ゴール	☆	10時17分
ゴール	☆	11時31分			
閉会式	☆	12時00分			

11. 各役員の仕事

- ◎ 記録 本部で記録の集計をする。
- ◎ 監察 伴走および選手の監視。特に左側2m走行、交差点の中心通過を見る。
- ◎ 救護 本部に2名待機、駐車場に1名待機。
- ◎ 中継所審判 各区間のタイム順位を判定し、記録室へ届ける。時計を見る人、記録者、着順、選手掌握に分かれ、順位、タイムを見る。ストップウォッチの電源、プリント用紙を確認すること。最終走者の順位決定も行う。
- ◎ 途中審判 車等の整理。選手の監視。

鳥羽志摩駅伝大会の審判を次の人数でお願いします。

越 賀	4	鳥羽東	5
和 具	6	加 茂	3
片 田	3	答 志	2
波 切	3	長 岡	3
船 越	3	鏡 浦	2
安 乗	2	神 島	2
東 海	5		
文 岡	6		
浜 島	3		
的 矢	2		
磯 部	4		

※審判編成の都合がありますので
10月15日(金)までに
和具中井上雅嗣まで氏名を連絡して下さい。

◎ その他、確認事項

○各校準備物

- ☆コーン 船越8 東海5 鳥羽東10 和具10 文岡10 加茂5 長岡5 越賀10
波切5 浜島5
- ☆バー 中体連10(文岡中にある) その他 和具・浜島・鳥羽東・越賀
- ☆ハードル 磯部10
- ☆ストップウォッチプリンター付き
長岡2 船越1 鳥羽東2 答志1 文岡1 越賀1 鏡浦1 浜島1 磯部1
※持参してくる学校が必ず用紙や電池の確認をする。
- ☆ハンドマイク 1(志摩陸協) 和具1 的矢1 東海1 越賀1 船越1
- ☆穴の蓋 磯部
- ☆看板 予告看板=磯部 当日看板=文岡
- ☆駅伝グッズ(腕章含む) 文岡
- ☆救急箱 鳥羽東(中体連のもの)
- ☆ガムテープ、プリンター付きSW感熱紙、SW用電池、A4紙1しめ、筆ペンなどは
専門部でも補充します

○7, 8位の賞状は中体連からのみだったが一昨年度から中日新聞社からももらうようにした

○県の締め切りは8日ですので、変更は当日中に。

→11月7日(日)に井上がメールで県に送る予定をしています。

○試走 →各校、ケガのないよう担当を分担し合うなど協力をしあってください。

必ず歩道を通るようにしてください。

○選手変更8時30分

○理事8:00から準備 本部当日 6:00に磯部ふれあい公園に集合。

○神島からの船の状況(1便6:55)

○以前の反省から 審判長の車の苦情 小さい車で。監察車のみ。

○折り返し地点付近に3人配置。

○テープ矢印いらない。(テープで滑っている選手がいた。)

○2mの適用はふるさと農道のみ。ふれあいにあがる直線道路はOK。

○以前、本部席に生徒や応援者、保護者がたくさん入ってきた。

→本部席前 関係者以外立ち入り禁止。ビニールひもをする。保護者への連絡を。

○9時までに公園に入る。上の駐車場には入れない。ふるさと農道の駐車場へ。

乗りあわせで来て欲しいと保護者に連絡をする。選手のバスも上に上がらないこと。

○昨年度、路上駐車が目立った。駐車場が少ないので乗りあわせの連絡を徹底してほしい。

○中体連の大会である。生徒の服装はきちんと臨む。

○ケガや緊急の場合を考えて、各校、当日保護者との連絡を取れるような体制を。

○雨天時は選手のベンチやアップ場所は体育館になる。各校ナイロン袋や体育館シューズの準備を忘れないようにする。

○今年度、喫煙場所は設けない。

○県大会の監督会議について

・11月17日(水)午後1:30~四日市中央緑地公園横勤労者総合福祉センターです。

・遅刻しないように注意してください。オーダーの提出が1チームでも遅れると会議が出来ずに全員が待たなければいけないことになります。

・参加料は11月15日(月)までに県大会出場する監督代表者(予選当日決定)までお願いします。鳥羽志摩地区まとめて払います。

○以前、駅伝大会に関する問い合わせを、磯部ふれあい公園の事務所に電話する人が多く、職員の方に迷惑をかけてしまいました。各学校で事務所に電話をしないよう、保護者に連絡を徹底してください。

○以前、応援の仕方ですテニスコート横の広場から、土手を上り道沿いへ応援しに行く生徒がたくさんいたので、今年度も禁止にします。各校で連絡をしてください。

○一昨年から県大会のナンバーは各地区で「順位順」に並べるようになりました。今年度も鳥羽志摩予選の時に県大会ゼッケンを各校持ってきてください。

○今年の県駅伝も工事が入るためコース変更があります。(昨年度と同じコース)各区間ごとに中継所が変わる予定です。