

平成24年10月 4日

各所属長 様
各校理事 様

鳥羽市中学校体育連盟
会 長 西川 豊幸
志摩市中学校体育連盟
会 長 市川 和利

第 3 0 回
鳥羽志摩中学校駅伝競走大会実施要項
兼 第28回三重県中学校駅伝大会鳥羽志摩予選会

1. 主催 鳥羽市中学校体育連盟 志摩市中学校体育連盟
鳥羽市中学校校長会 志摩市中学校校長会
2. 後援 鳥羽市教育委員会 志摩市教育委員会 中日新聞社
3. 期日 平成24年11月 4日(日) 予備10日(土)
(1) 受 付 8時00分～8時30分
(2) 審判打ち合わせ 8時50分(駐車場係は8時)
(3) 開会式 9時15分
(4) 出 発 女子 9時45分 男子 10時45分
(5) 閉会式 12時00分
4. コース 磯部ふれあい公園 周回コース ふるさと農道恵利原ふれあい線
区間距離 男子 (14.65km) 女子 (10.25km)
1区 2.75km 1区 2.45km
2区 2.3 km 2区 1.95km
3区 2.3 km 3区 1.95km
4区 2.3 km 4区 1.95km
5区 2.3 km 5区 1.95km
6区 2.7 km
5. 競技規則 学校対抗とし、日本陸上競技連盟駅伝実施基準と本大会実施要項にて行う。
6. 申し込み (1) 申し込みは学校単位とする。
(2) 各校からの申し込みは、男女とも1チームまでとする。
男子 選手6名 補欠3名 女子 選手5名 補欠3名
(3) 申し込みは所定の形式を使用し、**11月2日(金)17:00までに入力したワークシートをメールで送付する。メールアドレス tobashima2009@yahoo.co.jp 鳥羽東中川村まで。**ワークシートは「鳥羽志摩中体連ホームページからダウンロードし、登録とオーダーを一度にする。11月3日8:00からプログラム印刷をするため遅れないようにお願いします。(入力の関係上メールでお願いします。5文字を基本とした氏名の入力、漢字など正しくお願いします。) 当日は、申込用紙を印刷したものに、学校長印を押して、当日持参すること。
7. 表彰 (1) 優勝チームに優勝旗、準優勝チームにカップ、2～6位チームに盾
(2) 1位～8位までの入賞チームに賞状(1～6 中日と中体連、7・8 中体連のみ)
(3) 区間賞に賞状と盾、区間3位まで賞状

8. 各校のゼッケン

学校	磯部	的矢	浜島	文岡	安乗	東海	波切	船越	片田	和具	越賀	鳥羽	鏡浦	長岡	加茂	答志	神島
No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

アンカーのゼッケンには赤枠を太く(1cm以上)つけるか、ピンク色生地にする。

9. 注意事項

- (1) 開会式は球場で行う（全員参加。ただし、女子1～3区を除く）。
- (2) 選手配置は開会式後各学校で行う。
- (3) 伴走は禁止する。
- (4) 服装はユニホーム（体操服）、で所定のナンバーカードを胸と背に縫いつける（安全ピン可）。タスキは手に持って走らず、肩からかけて使用すること。
- (5) 健康診断は各校で済ませておくこと。
- (6) 選手の衣類は各自で管理すること。
- (7) 当日は本部で決められたステッカーのある車のみ使用可とする。
- (8) 15分遅れのチームが出た場合は繰り上げ出発を行う（白タスキをつける）。
- (9) 選手は原則として道路の左側2m以内を走ること（センターラインを越えない）。ふるさと公園に入るT字路を右折するときは中心を通ること（コース図②の曲がり方）。
- (10) 選手宣誓は前年度優勝校で行う（男女隔年 今年度は文岡中学校女子）。
- (11) 選手変更は当日行い補欠の中から2名まで変更出来る（病気・けが等のみ）選手変更は補欠との入れ替えのみで、区間の変更は認められない。
- (12) 応援場所は、ふれあい公園内は球場内スタンドとし、9:00までに入場を完了する。ふるさと農道で応援する場合は、駐車場に車を止め、レースに支障のないよう、立ち止まって応援する。レース中は車での移動はできない。駐車場が少ないので、乗りあわせを。
- (13) 1区の整列順は当日抽選する。
- (14) 本大会において、男女とも上位6校は11月17日（土）に行われる県駅伝大会への出場権を得る。県大会のオーダー表（三重陸上競技協会中体連専門部ホームページからダウンロード）と出場認知書を持参し11月14日（水）の監督会議に出席すること。

10. 点呼予定時刻（集合場所：1区はスタート付近、2～6区は体育館前）

女子	集合・点呼	出発	男子	集合・点呼	出発
1区	9:35	9:45	1区	10:35	10:45
2区	9:45	9:53	2区	10:45	10:53
3区	9:50	9:59	3区	10:50	11:00
4区	9:55	10:05	4区	11:00	11:07
5区	10:00	10:11	5区	11:05	11:14
ゴール予定	☆	10:17	6区	11:10	11:21
			ゴール予定	☆	11:30
			閉会式	☆	12:00

11. 各役員の仕事

- ◎ 記録 本部で記録の集計をする。
- ◎ 監察 伴走および選手の監視。特に左側2m走行、交差点の中心通過を見る。
- ◎ 救護 本部に2名待機、駐車場に1名待機。
- ◎ 中継所審判 各区間のタイム順位を判定し、記録室へ届ける。時計を見る人、記録者、着順、選手掌握に分かれ、順位、タイムを見る。ストップウォッチの電源、プリント用紙を確認すること。最終走者の順位決定も行う。
- ◎ 途中審判 車等の整理。選手の監視。

★鳥羽志摩駅伝大会の審判を次の人数でお願いします。

越賀（2）	和具（6）	片田（3）	波切（4）	船越（3）	安乗（3）
東海（5）	文岡（7）	浜島（3）	的矢（2）	磯部（5）	
鳥羽東（6）	加茂（4）	答志（2）	長岡（4）	鏡浦（2）	神島（3）

※審判編成の都合がありますので、10月19日（金）までに鳥羽東中川村和徳まで氏名を連絡して下さい。メール：tobashima2009@yahoo.co.jp FAX：0599-26-5012

◎その他、確認事項

○各校準備物（予備の穴の蓋は磯部で保管）

☆コーン…船越 10(10) 東海 12(10) 鳥羽東 20(18) 和具 20 文岡 10 加茂 5 長岡 5
波切 10(10) 浜島 5(5) 越賀 10 中体連バー28(文岡)

(※ ()内はバーの数、各校余分があれば、多めに持ってきてください。)

☆ハードル 磯部 10 加茂 10

☆ストップウォッチプリンター付き（最低7個必要、持参してくる学校が用紙や電池の確認）

長岡 2 鳥羽東 1 答志 1 文岡 1 越賀 1 浜島 1 磯部 1 船越 1

☆ハンドマイク 1(志摩陸協) 和具 1 的矢 1 東海 1 越賀 1 船越 1

☆看板 予告看板(1週間前)=磯部 当日看板=文岡

☆救急箱 鳥羽東（中体連のもの）

☆駅伝グッズ（腕章・ガムテープ・SW感熱紙・電池・筆ペン・A4(1しめ)など）は専門部でそろえる 鳥羽東(2011)

○本部は当日 5:45 に磯部ふれあい公園に集合（天候）。その後、磯部中へ

○6:55 に神島からの船の状況

○理事 7:30 から準備

○選手変更 8:30 までに和具中学校久保先生へ申し出る。

○監察（先導）車は、小さい車にする。

○本部席前は、関係者以外立ち入り禁止。ビニールひもをする（保護者への連絡）。

○2m の適用はふるさと農道のみ。ふれあいにあがる直線道路（コース図②～③）は OK。

○折り返し地点付近に 3 人配置する。

○テープ矢印を使用しない（折り返しで滑っている選手がいた）。

○駐車場について、理事以外の審判はふれあい公園内駐車場。引率・理事・本部・管理職は折り返し地点の駐車場。保護者はふれあい公園の第 1～4 駐車場。駐車場に限りがあるので、乗りあわせで来て欲しいと連絡してください。（昨年度は、路上駐車が目立った）

○選手の乗り降りは、バスは国道沿いの駐車場、引率はふれあい公園内駐車場で行ってください。

○ケガや緊急の場合を考えて、各校、当日保護者との連絡を取れるようにしていく。

○選手に異常が見られると判断した場合は、監察・途中審判・審判長がレース中にストップさせることがある（レースの違反は主任から審判長、救急は審判長、連絡は携帯でお願いします）。

○雨天時は選手のベンチやアップ場所は体育館になる。各校ナイロン袋や体育館シューズの準備を忘れないようにする。

○毎年、駅伝大会に関する問い合わせを、磯部ふれあい公園の事務所に電話する人が多く、職員の方に迷惑をかけています。各校で事務所に電話をしないよう、保護者に連絡を徹底してください。

○中体連の大会である。生徒の服装はきちんとして臨ませる。

○応援の仕方ではテニスコート横の広場から、土手を上り道沿いへ応援しに行くことは禁止。

○2010 度より、喫煙場所は設けていない。

○試走については、各校でケガ・交通事故のないようによろしくお願いします（折り返しと民家前に注意）。必ず歩道を走るようにしてください（時間差スタート）。

○県の締め切りは 11 月 6 日(火)18:00 です。参加選手の変更があれば、原則その日のうちに鳥羽東中川村まで連絡すること（11/4 15:00 前）。→11 月 5 日（月）にメールで県に送る予定。

○県大会の監督会議について（県大会に出場する学校は必ず参加）

・ 11 月 14 日（水） 午後 1:30～四日市中央緑地公園横勤労者総合福祉センターです。10 分前には会場に来てください。遅刻しないように注意してください。オーダーの提出が 1 チームでも遅れると会議が出来ずに全員が待たなければいけないこととなります。

・ 参加料は 11 月 13 日（火）までに県大会出場する監督代表者（予選当日決定）までお願いします。鳥羽志摩地区まとめて払います。

○2009 年度から県大会のナンバーは各地区で「順位順」に並べるようになりました。昨年度より専門部長で預かっています。磯部中は男女の県大会ゼッケンを持ってきてください。

○県大会のコースは、昨年と同じコースです（2009～2010 年度は別コース）。