

令和3年7月8日

各中学校長 様  
各 理 事 様

鳥羽志摩中学校体育連盟 会長 東川 泰仁

令和3年度 第70回鳥羽志摩中学校陸上競技大会  
兼 第74回三重県中学校陸上競技選手権大会予選会 について

### 記

- 1 主 催 鳥羽志摩中学校体育連盟
- 2 後 援 鳥羽市中学校校長会 志摩市中学校校長会  
鳥羽市教育委員会 志摩市教育委員会
- 3 主 管 鳥羽志摩陸上競技協会
- 4 期 日 令和3年 8月20日(金) 予備日21日(土) 22日(日)  
9時00分 開始式 9時30分 競技開始 少雨決行
- 5 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 第2陸上競技場(補助陸上競技場)  
伊勢市宇治館町510 TEL) 0596-22-0188
- 6 種 目 **男子県大会種目(14種目)**  
100m 200m 400m 800m 3000m 110mH 低学年4×100mR  
4×200mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投  
**男子学年種目(4種目)** 1年100m 2年100m 1年1500m 2年1500m  
  
**女子県大会種目(13種目)**  
100m 200m 800m 2000m 100mH 低学年4×100mR  
4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投  
**女子学年種目(4種目)** 1年100m 2年100m 1年1000m 2年1000m
- 7 参加制限
  - (1) 県大会種目
    - ①男女とも**1種目3名以内、1人2種目**(リレーは除く)までとする。
    - ②リレーは1チームとする。共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
    - ③低学年リレーのオーダーは 2年-1年-1年-2年とする。
  - (2) 学年種目
    - ①学校からの出場制限はもうけない。
- 8 申し込み
  - (1) 各学校単位とする。
  - (2) 以下の手順で行うこと。
    - ①申し込み用の Excel のワークシートに**名簿と種目別参加人数を確実に記入し、下記のアドレスに送付する。締め切りは8月17日(火)16:00(厳守)**とする。
    - ②**名簿のNo.と参加数を送付前に、必ず確認すること。**
    - ③申し込みフォーマット(エクセル形式)は、鳥羽志摩中体連HPからダウンロードすること。(7月12日以降)

④8月18日(水)13:00のプログラム編成会議に個票と一覧表を持参する。

(時間厳守・文岡中)。その際、一覧表には学校長印を押印し、個票(男子は黒、女子は赤で記入)は切り離しておくこと。

⑤記録は、公認記録を記入すること。

公認記録のない選手は、実測した記録を( )で記入すること。

男子110mHの記録については55mHの記録を記入しても良い。

⑥この日以降の種目変更・追加申し込み、その他の変更は認めない。

(3) 個人情報保護条例について

個人情報保護条例の施行に伴い、申し込み時に、プログラム掲載、新聞紙上への結果掲載、ホームページ等への掲載の承諾を各校で確認しておくこと。

申し込みのメールアドレス : t-nishio-joji@edu.city.shima.mie.jp

## 9 表彰

(1) 個人、男子総合、女子総合は8位までとする。

(2) 男女総合、男女の各トラック、フィールドは、3位までとする。

(3) 学校対抗得点は1位8点・・・8位1点とする。

(4) 学年種目については、各校の上位1名のみ、得点に入れられることとする。

(5) 優秀選手については、①本年度陸上で全国大会出場者、本大会出場者の中で②通信陸上入賞者(混成大会も含む)、③本大会で二種目優勝、④大会新記録のいずれかを達成した者で、競技態度(学校生活)等他の選手の見本となる者とする。

## 10 アスリートビブス(ナンバーカード)について

(1) 県登録ナンバーとする。無いところは、下記の学校ナンバーを使用する。

**男女で番号が重ならないように注意すること。※8000番台は使用不可。**

(2) 大きさは縦18cm横25cmとし、背と胸につける。

(ただし、走高跳・棒高跳は背・胸のどちらか一方、走幅跳・三段跳は胸のみでよい。)

(3) 文字の幅は1cm以上で、男女とも黒で明記すること。

学校番号

6001～6049	磯部	7100～7149	鳥羽東	7150～7199	浜島
7250～7299	文岡	7300～7349	答志	7350～7399	東海
7400～7449	神島	7550～7599	大王	7600～7649	加茂
7800～7849	長岡	7850～7899	志摩		

空きNo.6050～6099、7450～7499、7650～7799、7900～7949

※ 県登録ナンバーとの重複がないかを確認する。

※ 県陸協への登録がない選手が県大会に出場する場合、必ず県登録を行ってください。

※ **県大会参加費(1人1000円)は、9月の中体連理事会までに各学校で取りまとめ、文岡中西尾まで届ける。**

## 11 ケガ等の緊急時の対応 伊勢市地域医療情報センター(0596-28-1199)

・急病、ケガ等については、競技場内の救護室にて応急処置を施します。

・大けが等の緊急を要する場合は、直ちに救急車を呼ぶか、伊勢市地域医療情報センターに連絡し、その指示に従う。

## 各校の審判割当数と補助員について

### 1. 審判（審判長は文岡中西尾が兼任。）

（養護は各日 3 名・・・審判数には入れないでください）

鳥羽東	10	磯部	6	
神島	2	浜島	4	
答志	4	文岡	10	
加茂	5	東海	8	
長岡	5	大王	5	
	26	志摩	7	外部審判 10 名
			40	合計 75

※養護担当：劔山先生（浜島）、安部先生（東海）、中村先生（答志）にお願いしています。

以上の割当人数でお願いします。審判員の報告は、7月16日（金）までにメールを文岡中・西尾まで送ってください。

t-nishio-joji@edu.city.shima.mie.jp

2. 補助員	磯部	8	投てき	
	志摩	9	出発・スターター	
	文岡	12	走幅跳・三段跳	
	東海	7	ハードル(5・6)・棒高跳	
	大王	6	走高跳	
	浜島	4	ハードル(7・8)	
	鳥羽東	7	記録(決勝)・表彰	
	加茂	4	ハードル(9・10)	
	長岡	4	ハードル(3・4)	
	答志	4	ハードル(1・2)	以上の割り当て人数でお願いします。

## 陸協登録に関する注意事項

### <鳥羽志摩大会終了後>

①県中学のみに出場する場合。⇒ 各校割当ゼッケン（2ページに記載）で県登録を行う。  
（登録費はからない。NTNのゼッケン代200円が必要）

②各地区の記録会に出場する場合。⇒ 鳥羽志摩予選終了後迅速に県登録を行う。その際、ゼッケン番号は白紙で登録する（県でナンバーを割り振られ、ゼッケンが作られるため）。  
（県登録代1500円が必要。ゼッケン代は含まれる。）

※三重陸協登録はWebでの登録です。わからない先生は早めに西尾までご連絡ください。

# 競技注意事項

- 1 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟の規則と本大会要項により競技を行う。  
本大会で出した記録は公認されない(非公認大会)
- 2 招集について
  - (1) トラック種目は、競技開始30分前より開始し、20分前に終了する。
  - (2) 跳躍種目は、競技開始40分前より開始し、30分前に終了する。  
投擲種目は、競技開始30分前より開始し、20分前に終了する。
  - (3) 招集は、全種目とも現地招集とする。  
決められた時間に必ず集合すること(他の種目と重なっている者は代理招集を認める。その際、自分の競技する時間までに来なければ棄権とする)。
  - (4) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに放送テントに提出すること。  
未提出の場合は棄権とみなす。
- 3 競技について
  - (1) トラックとフィールドの種目を兼ねている者は、トラック種目を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を得てからその場を離れること(許可なくトラック種目に行った場合は、フィールド種目を棄権したとみなす)。
  - (2) スパイクのピンは、全天候性走路のためオールウェザー用9mm以下のピンを使用すること。(走高跳は、12mm以下のピンとする)
  - (3) リレー種目と三段跳、円盤投が近いので、注意すること(プログラム参照)。

## ○トラックの競技

- (1) トラック種目についてはすべてタイムレース決勝(一発決勝)とする。
- (2) 400m以下の種目ではプログラム記載のレーンで競技すること。
- (3) 800mのスタート方法は、オープンスタートとする。
- (4) 800mは参加人数により、並び方を決める。(プロ編時に決定)。
- (5) 1000m以上の種目では、18名までが1列目に並ぶこと。
- (6) 各レースで不正スタートを行ったものはすべて失格となる。
- (7) ハードルは次の規格で行う。( )内は女子。

第1ハードルまで	13.72m	(13.00m)
高さ	0.914m	(0.762m)
ハードル間	9.14m	(8.00m)

※テイクオーバーゾーン(30m)の待ち方に注意、選手はゾーン内で待つようにしてください。

※トラックの参加選手には、体操服で参加する生徒のみ色テープを貼る。

## ○フィールドの競技

- (1) フィールド競技(走高跳、棒高跳を除く)は、3回の試技を行い記録の良い者から8名で決勝を行う。トップ8の試技順は記録の低いものから順番となる。
- (2) 走幅跳・三段跳・投擲種目は、1回目を計測し、その後計測ラインを設ける。  
トップ8からは、全計測とする。
- (3) 三段跳の踏み切り板の距離については、プロ編時に決定する。  
(例年、男子は10m、女子は7mラインにテープを貼る)

(4) バーの上げ方は次の通りとする。

ただし、棒高跳に限り、天候によって変更する場合もある。

	男子走高跳	女子走高跳	男子棒高跳	女子棒高跳
練習	1 4 0	1 1 5	2 0 0	1 5 0
	1 4 5	1 2 0	2 2 0	1 5 0
	1 5 0	1 2 5	2 4 0	1 6 0
	1 5 5	1 3 0	2 6 0	1 7 0
	1 6 0	1 3 5	2 8 0	1 8 0
	1 6 3	1 3 8	3 0 0	1 9 0
	以後 3 cm ずつ	以後 3 cm ずつ	以降 10 cm ずつ	以降 10 cm ずつ

※順位決定戦については、走高跳は 2 cm、棒高跳は 5 cm ずつ上下する。  
※棒高跳の開始の高さはプロ編時に確定させる。

(5) 投てき物の重さは下記のとおりである。

	男子	女子
砲丸	5.0kg	2.712kg
円盤	1.5kg	1.0kg

#### 4 表 彰

- (1) 個人、男子総合、女子総合は 8 位までとする。
- (2) 男女総合、男女の各トラック、フィールドは、3 位までとする。
- (3) 学校対抗得点は 1 位 8 点・・・8 位 1 点とする。
- (4) 学年種目については、各校の上位 1 名のみ、得点に入れられることとする。
- (5) 優秀選手については、①本年度陸上で全国大会出場者、本大会出場者の中で②通信陸上入賞者（混成大会も含む）、③本大会で二種目優勝、④大会新記録のいずれかを達成した者で、競技態度(学校生活)等他の選手の見本となる者とする。

#### 5 ウォーミングアップについては、次のことを厳守すること

- ・ 8 : 4 5 までは第 2 競技場（補助競技場）を使用してもよい。（トラック・芝生のみ可。フィールドは不可。）
- ・ それ以降は空いているスペースがあれば、第 2 競技場を使用してもよい。（競技進行の妨げにならないよう十分注意すること。）

#### 6 県大会申し込みについて

本大会の県大会予選種目において 3 位までの入賞者と、4 位～8 位までの者で、今年度標準記録に達した者は 10 月 9 日、10 日に行われる県大会(三重交通 G スポーツの杜伊勢)への出場資格を得ることができる。ただし、以下の場合には本大会に出場しなくても県大会に出場できる。

全国大会出場選手は本大会に出場しなくても全国大会出場種目（1500m の場合は 800m か男 3000m・女 2000m）に限り、県大会出場権を与えられる。国体選手は、2 種目の県大会出場権を与える。ただし、予選に出場した場合は 8 位以内に入ることを条件とする。

#### 7 その他

- (1) 競技場での移動は、コーンおよびバーで区切られたフェンス際を通ること。
- (2) 競技場、跳躍場では、自分の順番を待つ間は腰をおろしていること。
- (3) 自分の使用した道具等は責任をもって片付けること。
- (4) 中体連の申し合わせ事項により、ジュース等の購入を禁止する。装飾品も禁止。
- (5) ゴミは必ず持ち帰ること。

- (6) 決勝種目の結果通告終了後、1位～3位までの入賞者は表彰をおこなうので、すぐに本部席横に来ること。尚、本人が他の種目等で来られない場合には必ず代理を出すこと。
- (7) 大会での傷害については応急処置のみで以後の責任は負わない。
- (8) テイクオーバーゾーンの確認は、開始式までに行うこと。  
(当日の朝、4×200mRにおけるテイクオーバーゾーンの確認を8:30よりゴール付近にて専門部で行う。)
- (9) 投擲練習について、タオルを使っての投擲練習、メディシンボールやハンドボールを使っての練習は投てき練習場（競技を行っていない時間帯）で行う。
- (10) 各校ベンチについては割り振られた場所にとるようにする。  
(メイン競技場コンコースはベンチとして利用してもよい。座席も緊急の場合は使用可能。)
- (11) 急な天候変化については、大会長、専門部長、理事において、中断、中止等の対応を協議する。なお、天候によって大幅に競技が遅れる場合は、翌日に順延とする。(少雨決行)

## 8 災害時への対応

地震・津波に対して何らかの発令が出された場合は、以下の安全対策に基づいて行動すること。

### (1) 大会開始前

- ・在宅中の場合には、自宅にて安全を確保させる。午前6時の段階で発令されている場合は、その日の競技はすべて中止とする。
- ・会場への途上の場合には、速やかに帰宅する。なお、公共交通機関を使用している場合は乗務員の指示に従う。

### (2) 大会開催中

- ・ただちに競技を中断し、その場で待機するか、帰宅するか、本競技場2Fコンコースに避難するか状況を大会長が判断して、もっとも安全と思われる方法を指示する。

### (3) 発令が解除された場合

- ・解除された場合であっても、交通機関、通信手段等相当な社会混乱が予想されるため、当分の間大会は中止する。

### (4) 報告

- ・専門部委員長は、大会の実施、中止、延期等について必ず中体連事務局に報告を行う。

## 9 各校の準備物

簡易ベッド2⇒磯部・文岡 氷のう（ビニール袋）・らくのみ⇒専門部長  
 チェーンロック⇒専門部長 パソコン・プリンタ⇒専門部長 テント⇒各校  
 インカム⇒鳥羽東 タンカ⇒鳥羽東・浜島

# 県中学校陸上競技選手権大会

## 参加標準記録

種 目	男 子	女 子
100m	12" 34	13" 74
200m	24" 94	28" 84
400m	56" 44	
800m	2' 13" 00	2' 35" 00
2000m		7' 30" 00 (※1)
3000m	10' 00" 00	
100mH		18" 24
110mH	17" 74	
4×100mR		55" 84
4×200mR	1' 41" 00 (※2)	
低 4×100mR	51" 14	56" 64
走高跳	1m63	1m38
走幅跳	5m80	4m65
三段跳	11m80	9m50
棒高跳	3m00	1m80
砲丸投	10m50	10m00
円盤投	29m00	24m00

※1 1500mを5' 30" 00でも可

※2 400mRを49" 00でも可

決勝1位～3位のもの、さらに4位～8位の選手の中で今年度の大会・記録会（公認）、本大会中に上記の記録を突破したものは県大会の出場権を得る。

※各校一覧にして、プロ編の日に文岡中 西尾まで1部提出してください。  
申し込みのファイルに一覧の形式をつけておきます。

## 陸上大会当日の準備と諸連絡について

- 0 中止・延期の判断は、6時に行う。延期の可能性がある場合は6：30まで待機。そこで最終決定とする。
- 1 集合 各校の理事は 7時00分 (開門7時00分)  
審判の先生は 8時45分 (駐車場係は7時30分、写判・アナウンス審判は8時)
- 2 打ち合わせ 準備に関する理事の打ち合わせ7時15分
- 3 朝の準備 (補助員と共に) 7時15分 (理事打ち合わせ終了後)
- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 走幅跳・三段跳                 | 西尾【文岡】               |
| 走高跳・棒高跳                 | 石本・尾崎【高：大王、棒：東海】     |
| 砲丸投・円盤投                 | 岡部・【磯部】              |
| ゴールタイマー                 | 写判審判・(西尾)            |
| スタブ・スター                 | 中村・スターター審判【志摩】       |
| 判定室                     | 富田・写判審判              |
| ハードル                    | 城山【東海】               |
| 本部室 (放送)                | 城山・西尾・尾上             |
| 事務室挨拶                   | 岡部・西尾                |
| 表彰台                     | 成瀬                   |
| 記録室                     | 岡・平賀・西尾              |
| 用器具室                    | 西尾                   |
| 審判受付                    | 文岡中職員 (7時15分に来てください) |
| テント (本部・投擲・走幅跳・走高跳・棒高跳) | 上田・松本・掛橋 (理事全員)      |
| 駐車場整理                   | 掛橋 _____             |
- 4 審判打ち合わせ (8時45分※開会式前)
- 【司会 岡部】
- ・ 会長挨拶 (東川)
  - ・ 審判長 (西尾)
  - ・ 専門部長 (西尾・中村光)
- 全体打ち合わせ終了後、各パート別 (主任を中心に) で打ち合わせ。
- 5 弁当について (担当：西尾)
- ・ 各校、必要な職員のみ、斡旋し注文する (プロ編時、集金する)。
  - ・ 外部審判のみ弁当を渡す。
- 6 後片付けについて (全体：西尾)
- ・ 各ブロックで責任をもって、片付ける。尚、わからない場合は、西尾に聞く。
- 必ず、出した学校・教員で同じように片づける。
- ※準備をする前に写真を残しておくといよい。
- 7 開会式の扱いについて
- ・ 開始式とし、簡略化を図る。
- 8 県大会への参加申し込みについて
- 大会終了後、専門部長 (西尾) により行う。各校の顧問・理事は各校で確認のこと。
- 9 プログラムについては、各校2部ずつ、理事分一人1部配布する。審判分については、当日の朝、審判打ち合わせの時に渡す。