

駅伝注意事項

◇ 日時：2013年11月 2日（土） 予備日4日（月） ◇

この大会において・・・

1位～6位までのチームは、11月16日（土）に行われる県駅伝大会（四日市中央緑地陸上競技場 サルビアコース）へ出場することができます。

◎ アップについて・・・ケガのないように気をつけよう!

- ・開会式が始まるまでは、ふれあい公園内（アスファルト部分も使用可）での練習は自由です。
- ・開会式後からは、芝生広場を使って練習してください。使った場所の整備は、各校でお願いします。
- ・流し等は、選手同士がぶつからないように十分気をつけてください。
- ・雨天練習場の使用については、体育館の中を使用すること。その場合は、濡れたままフロアに入らないよう、気をつけること（各校でシートや靴を入れるナイロン袋、体育館シューズを用意してください）。

◎ 招集（点呼）について・・・点呼に遅れないように注意!

- ・点呼は、各区分によって時間が違います。また、点呼場所は1区はスタート地点、2～6区は体育館前で行います。プログラムで確認していただき、点呼 5 分前には点呼場所周辺にいますようにしてください。
- ・点呼後は、すぐにユニホームになれるように準備し、競技役員の誘導にしたがってください。

◎ 競技中、競技後・・・ルール・マナーを守って全力をつくそう!

- ・この大会は中体連主催です。選手はユニホーム又は体操服とする。
- ・首や手首、足首などの装飾品は禁止（ミサンガなどを含む）。
- ・水筒を持参する（ペットボトル可）。ジュース・菓子類の持ち込みは禁止。また、ゴミは必ず持ち帰ること。
- ・ゴールした選手は、そのまま歩いて待機場所からチームのベンチへ移動してください（タスキを渡した後、その場に倒れこまない）。
- ・15分遅れのチームが出た場合は繰り上げスタートを行います。

◎ 応援中・・・仲間が気持ちよく競技に参加できるように!

- ・服装は、体操服か制服とする。
- ・自動販売機の利用は禁止する。
- ・鳴り物による応援は禁止する。
- ・携帯電話やゲーム機、音楽プレーヤーなどの持ち込みは厳禁とする（選手も同様）。
- ・ゴミは必ず持ち帰ること。
- ・ふれあい公園内の応援場所は、球場内スタンドとし、9:00 までに入場を完了しますので、ご協力をお願いします。
- ・開会・閉会式の時、芝生スタンドで観戦される場合、お静かにお願いします。

◎ 駐車場・・・路上駐車を絶対にしないようにお願いします。

- ・駐車場は以下のように割り当てます。
ふれあい公園内駐車場は審判、折り返し地点駐車場は引率・理事・本部、第1～4駐車場は保護者とします
- ・駐車場を利用される場合は、乗り合わせてください。
- ・駐車は決められた場所へお願いします。交通ルールを厳守してください（路上駐車を絶対にしない）。
- ・女子のレース開始から男子のレース終了までの間は、車の出し入れはできません。
- ・ふれあい公園の駐車場が満車となった場合、折り返し地点の駐車場に回ってもらうこともあります（なるべく乗り合わせでお願いします）。

◎ 試走について・・・絶対に事故にあわないように!

- ・試走は、各校で責任を持って行い、安全に十分配慮すること。
- ・公道へ出る場合は、歩道を走ること。
- ・歩道は、1列になるよう時間差スタートをさせるなど配慮すること（歩道いっぱい広がって走ることのないように）。
- ・農道途中の折り返し、民家前には引率を配置するなど、各校で協力し合って、安全を確保してください。

◎ 大会等に関する問い合わせ・・・各校の顧問へ!

- ・大会に関する問い合わせをふれあい公園の事務所にしないこと。各学校の顧問へ直接連絡を取るようしてください。