

平成22年7月1日

各中学校長 様  
各 理 事 様

鳥羽市中学校体育連盟 会長 西川 豊幸  
志摩市中学校体育連盟 会長 山本 智博

平成22年度 第60回  
鳥羽志摩中学校陸上競技大会  
兼・第63回三重県中学校陸上競技選手権  
大会予選会 について

記

1. 主 催 鳥羽市・志摩市中学校体育連盟
2. 後 援 鳥羽志摩中学校校長会 鳥羽市・志摩市教育委員会
3. 主 管 志摩陸上競技協会
4. 期 日 平成22年8月26日(木) 27日(金) 予備日28日(土)  
10時00分 開会式 10時30分 競技開始
5. 場 所 県営陸上競技場 伊勢市宇治館町 0596-22-0188
6. 種 目 **男子県大会種目(14種目)**  
100m 200m 400m 800m 3000m 110mH  
低学年4×100mR 4×200mR 走高跳 走幅跳  
三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投  
(学年種目 1年100m 2年100m 1年1500m)  
  
**女子県大会種目(11種目)**  
100m 200m 800m 2000m 100mH  
低学年4×100mR 4×100mR 走高跳 走幅跳  
砲丸投 円盤投  
(学年種目 1年100m 2年100m 1年1000m)

7. 競技規則 2010年度日本陸上競技連盟規則と本大会規則を適用する。

◎低学年リレーのオーダーは 2年－1年－1年－2年  
(リレーはできるだけ同一ユニフォームを着用のこと)

◎ハードルは次の規格で行う。( )内は女子。

第1ハードルまで	13.72m (13m)
高さ	91.4cm (76.2cm)
ハードル間	9.14m (8.00m)

8. 申し込み ◎申し込みは各学校単位とする。

◎各校からの申し込みは県大会種目については男女とも**1種目3名以内**  
・リレーは1チーム、**1人2種目**(リレーは除く)までとする。  
・**学年種目は学校からの出場制限無し**

◎申し込みは個票は、必ず所定の用紙を使用し、一覧表はA4版形式とする。  
・**8月24日(火)のプログラム編成会議に持参する。(文囲中)**  
・13:00(時間厳守){申し込みフォーマット(エクセル形式)は鳥羽志摩中体連HPからダウンロードしてください。  
・個票は切り離しておく。  
・公認記録を記入すること。公認記録のない時は、校内陸上記録会等の記録を( )で記入。(実際に出している記録を記入してください。)

◎一覧表、個票(男子は黒、女子は赤)は確実に記入すること。  
・**種目別参加人数を確実に記入し、8月21日(土)13:00までに和具中井上までワークシートをメールで送付する。**  
鳥羽志摩中体連HPからダウンロードしてください。  
・期日以降の申し込み、その他の変更は認めない。

◎各校のナンバー氏名学校名を表計算ソフトで入力し(mousikomi.xlsを)  
8月21日(土)13:00までに、和具中井上までメールで届ける。  
メールアドレス:tobashima2009@yahoo.co.jp

9. 表彰 個人は6位まで、総合は8位。トラック・フィールド別総合3位まで。  
学校対抗得点は1位8点・・・8位1点とする。  
学年種目については、総合得点に入れないものとする。  
優秀選手については本大会出場者の中で、①本年度陸上東海大会出場者、  
②通信陸上入賞者(混成大会も含む)、③本大会で二種目優勝、④大会  
新記録のいずれかを達成した者で、競技態度等他の選手の見本となる者  
とする。

10. ナンバー ◎県登録ナンバーとする。無いところは、下記の学校ナンバーを使用する。  
男女同じ番号がないように注意。※8000番台は使用不可。

◎大きさは縦18cm横25cm。背と胸につける。  
(棒高、走り高はそれぞれ、背と胸のみでよい。)

◎字の幅は1cm以上で、男女とも黒で明記すること。

- ・大会当日は3桁のナンバーを使用しても良い。出発係など混乱しないよう注意する(例：7850番→850番でも可)
- ・この予選大会に限り、女子のナンバーは赤文字でも可

学校番号 (腰ナンバー)

6001～6049	磯部 (132)	6050～6099	的矢(133)
7100～7149	鳥羽東(117)	7150～7199	浜島(123)
7250～7299	文岡 (129)	7300～7349	答志(118)
7350～7399	東海 (130)	7400～7449	神島(119)
7450～7499	安乗 (131)	7550～7599	波切(124)
7600～7649	加茂 (120)	7650～7699	船越(125)
7700～7749	鏡浦 (121)	7750～7799	片田(126)
7800～7849	長岡 (122)	7850～7899	和具(127)
7900～7949	越賀 (128)		

※ 県登録ナンバーとの重複がないかを確認する

## 各校の審判割当数と補助員について

### 1. 審判

鳥羽東	7	磯部	4		
神島	2	的矢	2		
答志	2	浜島	3		
加茂	4	文岡	7		
長岡	4	安乗	3		
鏡浦	2	東海	5		
		波切	5		
	21	船越	3		
		片田	2		
		和具	7		
		越賀	4	45	合計 66

以上の割当人数でお願いします。

### 2. 補助員

東海	7	走高跳・棒高跳
和具	7	出発・スターター
文岡	7	走幅跳・三段跳
磯部	6	投てき
的矢	2	誘導
浜島	5	決勝 ゴールタイマー
安乗	2	接待
船越	2	表彰
波切	4	用器具 風向風速
片田	2	誘導
越賀	4	招集
鳥羽東	7	記録
加茂	4	ハードル (1, 2) (3, 4)
鏡浦	2	ハードル (5, 6)
長岡	2	ハードル (7, 8)
答志	2	ハードル (9, 10)

以上の割り当て人数でお願いします。

# 審判員報告用紙

（ ） 中学校  
理事名（ ）  
割り当て人数（ ）人

審判員氏名(正しい漢字で)	希望する係
	引率

引率者名も1名御記入ください。

**期日 7月20日(火) (厳守)**

FAX 0599-84-0087 (和具中)  
E-mail tobashima2009@yahoo.co.jp (和具中)

※正しい漢字での記入をお願いします。

-----

## 注意事項

- 1、本大会は、2010年度日本陸上競技連盟の規則と本大会要項に基づいて行う。
- 2、招集について
  - ・トラック種目は、競技開始30分前より開始し、20分前に終了する。
  - ・フィールド種目は、競技開始40分前より開始し、30分前に終了する。
  - ・招集は、全種目200mのスタート地点裏の招集場で行うので、決められた時間に必ず集合すること。(時間に遅れた場合は棄権とみなす)
- 3、トラックとフィールドの種目を兼ねている者は、トラック種目を優先するが、必ず、フィールド種目の審判の許可を得てからその場を離れること。(許可なくトラック種目に行った場合は、フィールド種目を棄権したとみなす。)
- 4、トラック種目について
  - ・男女100m、200m、400m、800m、110mH、100mH、リレー、学年100mの予選は2着以降の中から(種目によっては3～4着以降)プラス上げを選ぶ。上位8人(チーム)が決勝に進出する。その他のトラック種目についてはすべて一発決勝(タイムレース)とする。
  - ・予選でのプラス上げで、同記録(100分の1秒単位)がでた場合は、救済できる範囲では救済し、多数の場合は抽選を行う。
  - ・800M以下の種目ではプログラム記載のレーンで競技すること。1000m以上の種目では、18名までが1列目に並ぶこと。800mの予選は参加人数により1列にすることもある。(プロ編時に決定する)
  - ・リレーのオーダー用紙は招集完了の1時間前までに招集所に出すこと。未提出の場合は棄権とみなす。(予選と同じオーダーの場合は決勝前に提出しなくてもよい。)
  - ・各レースで不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした者はすべて失格となる。
- 5、フィールド種目について
  - ・フィールド競技(走高跳、棒高跳を除く)は、3回の試技を行い記録の良い者から8名で決勝を行う。ベスト8の試技順は記録の低いものから順番となる。
  - ・走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投はベスト記録をとることを原則とする。
  - ・男子三段跳びは砂場から踏切まで10mのピットを使用する。(参加選手の配慮を)
  - ・バーの上げ方は次の通りとする。

	男子走高跳	女子走高跳	棒高跳
練習	140	115	200
	145	120	220
	150	125	240
	155	130	260
	160	135	280
			300
	以後3cmずつ	以後3cmずつ	以降10cmずつ

※順位決定戦については、走高跳は2cm、棒高跳は5cmずつ上下する。
- 6、スパイクのピンは、全天候性走路のためオールウェザー用9mm以下のピンを使用すること。

- 7、サブトラックの使用については、次のことを厳守すること。
- ・ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
  - ・内側の1、2レーンは、長距離のペース走専用とする。
  - ・内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
  - ・外側の7、8レーンは、ハードル専用とする。
  - ・投擲種目の練習は、禁止する。
  - ・跳躍種目の練習は所定のピットで行う。
  - ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
  - ・走路及びピット等を横切るときは、選手の妨害にならないように気をつけ、速やかに渡る。
- 8、雨天練習場の使用については、スタンド側を右に走行すること。逆走をしないように注意する。  
スタンド側1レーンはハードル専用。2、3レーンは流し専用とする。走路の横断は禁止する。オールウェザー部分はチームのベンチにすることを禁止する
- 9、本大会の県大会予選種目において3位までの入賞者と、4位～8位までの者で、標準記録(通信陸上での突破も含む)に達した者は10月9日、10日に行われる県大会(県営陸上競技場)への出場資格を得ることができる。
- 10、個人情報保護条例について  
個人情報保護条例の施行に伴い、申し込み時に、プログラム掲載、新聞紙上への結果掲載、ホームページ等への掲載の承諾を各校で確認しておいてください。  
また、スタンド下での撮影は禁止ですので、保護者等にも各校で確認すること。
- 11、その他
- ・ゴールした選手は、必ずスパイクをぬいで、中央通路を通過して移動すること。  
(本部付近を通らないこと)
  - ・サブトラックへの移動は、水ごう上のスタンドを通ること。
  - ・競技場、跳躍場では、自分の順番を待つ間は、腰をおろしていること。
  - ・ナンバーは、胸・背に付けること。(走高跳は前、棒高跳は後ろのみでよい。)
  - ・腰ナンバーは右腰の下に付けること。
  - ・自分の使用した道具等は責任をもって片付ける。
  - ・中体連の申し合わせ事項により、ジュース等の購入を禁止する。装飾品も禁止。
  - ・ゴミは必ず持ち帰ること。
  - ・決勝種目の競技終了後、1位～3位までの入賞者は表彰をおこなうので、すぐに表彰控え室に来ること。尚、本人が他の種目等で来られない場合には必ず代理を出すこと。
  - ・大会での傷害については応急処置のみで以後の責任は負わない。
  - ・競技場のスタンドは、防水加工がしてあるので、ガムテープを貼ったり、スパイクで入ったりしないこと。
  - ・メインスタンド、メインスタンド下はテントの設営を禁止する。

県中学校陸上競技選手権大会  
参加標準記録

種 目	男 子	女 子
100M	12" 34	13" 74
200M	24" 94	28" 84
400M	56" 44	
800M	2' 13" 00	2' 35" 00
2000M		7' 30" 00 (※1)
3000M	10' 00" 00	
110MH	17" 74	
100MH		18" 24
4×100MR		55" 84
4×200MR	1' 41" 00 (※2)	
低4×100MR	51" 14	56" 64
走高跳	1m63	1m38
走幅跳	5m80	4m65
三段跳	11m80	
棒高跳	3m00	
砲丸投	11m00	10m00
円盤投	29m00	24m00

※1 通信陸上1500m を 5.30.00 でも可

※2 通信陸上400mR を 49.00 でも可

決勝1位～3位のもの、さらに4位～8位の選手の中で通信陸上・本大会中に上記の記録を突破したものは県大会の出場権を得る。



## 陸上大会当日の準備と諸連絡について

- 1、集合 各校の理事は **8時00分**（開門は7：30）  
審判の先生は **1日目9時20分** **2日目8時30分**
- 2、打ち合わせ 準備に関する理事の打ち合わせ8時00分
- 3、朝の準備（補助員と共に） **8時15分～**

走幅跳・三段跳	尾原・出口（文岡）
走高跳・棒高跳	西川・清水（東海）
砲丸投・円盤投	須場・坂谷（磯部）
ゴールタイマー	向井（文岡）
スタプロ	井上（和具）
スターター	笠松（和具）
判定室	向井・富田・川村
風力計測装置	富士井（鳥羽東）
ハードル	橋爪（波切）
本部室（放送）	東・城山・岡山（和具）
事務室挨拶	東・城山・井上
表彰台	田中ア（東海）
招集所・サブトラ	岡部（東海）
記録室	田中ア（鳥羽東）
用器具室	小西・尾上（文岡）
審判受付	井上（和具）
テント（投擲・走高跳・棒高跳）	尾上・理事全員
- 4、審判打ち合わせ（**1日目9時30分**※開会式前、**2日目8時40分**）  
【司会 城山】
  - ・ 会長挨拶（西川・山本）
  - ・ 審判長（山口）
  - ・ 専門部長（井上・川村）

全体打ち合わせ終了後、各パート別（主任を中心に）で打ち合わせ。
- 5、弁当について（担当：井上）
  - ・ 各校引率分の弁当については、各校理事が渡す。
  - ・ 審判の先生分については、審判控室においておくので、各パートの主任の方が人数分とって行って行く。
- 6、後片付けについて（全体：小西・尾上）
  - ・ 各ブロックで責任をもって、付ける。尚、わからない場合は、用器具係に聞く。
- 7、開会式への参加について
  - ・トラックの部の5以降、跳躍の部の3以降、投擲の部は2以降、必ず参加する。
  - ・ 得点表の順番に整列する。
- 8、県大会への参加申し込みについて  
大会開催中に専門部長により行う。各校の顧問・理事は各校で確認のこと。
- 9、プログラムについては、各校2部ずつ、理事分一人1部配布する。審判分については、当日の朝、審判打ち合わせの時に渡す。

すべての申し込み先

和具中学校 井上雅嗣まで

FAX : 0599-84-0087

E-mail : tobashima2009@yahoo.co.jp

- 7月20日(火)まで**  
**審判員(メールかFAX)**
- 8月21日(土)13:00まで**  
**各校ナンバー・氏名(メール)**  
**種目別参加人数 (メール)**
- 8月24日(火)13:00文岡中 フロ編に持参**  
**申し込み個票**  
**※あらかじめ切り離しておいてください**  
**選手一覧(フリガナは半角カタカナで)**

※メールをしていただいたら、返信をしますので確認をしてください。  
もし返信がないようなら井上まで連絡をお願いします。

---

---