

## 鳥羽志摩中学校陸上競技大会

# 注 意 事 項

鳥羽市・志摩市中学校体育連盟

◇ 日時：2009年8月26日（水）・27日（木） 予備日28日（金）

この大会の県大会予選種目において・・・

- ① 3位までの入賞者
- ② 4位～8位までの者で、標準記録(通信陸上での突破も含む)に達した者

は10月10日、11日に行われる県大会（県営陸上競技場）へ出場することができます。県大会出場めざしてがんばろう！（学年種目の県大会はありません）

### ◎ サブトラック（練習場）の使用について

**ケガのないように、以下のルールを必ず守って下さい。**

- ・ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない
- ・走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- ・内側の1、2レーンは、長距離のペース走専用とする。
- ・内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
- ・外側の7、8レーンは、ハードル専用とする。
- ※ 特にスタート練習をする人と4コーナーから流しをする人がぶつからないようにお互いよく確認してから走ること。
- ・投擲種目の練習は、禁止する。
- ・跳躍種目の練習は所定のピットで行う。
- ・走路及びピット等を横切らないようにする。
- ・雨天練習場の使用については、スタンド側を右に走行すること。逆走をしないように注意する。スタンド側1レーンはハードル専用。2、3レーンは流し専用とする。走路の横断は禁止する。オールウェザー部分はチームのベンチにすることを禁止

## ◎ 招集について…**招集に遅れないように注意！**

- ・招集は、全種目200mのスタート地点裏の招集場で行うので、決められた時間（プログラムに書かれています）に必ず集合すること。（時間に遅れた場合は棄権とみなされます）
- ・トラックとフィールドの種目を兼ねている者は、トラック種目を優先するが、必ずフィールド種目の審判の許可を得てからその場を離れること。（許可なくトラック種目に行った場合は、フィールド種目を棄権したとみなす。）
- ・リレーのオーダー用紙は招集完了の1時間前までに招集所に出すこと。未提出の場合は棄権とみなされます。（オーダー用紙は各学校の先生からもらってください。また記録室にもあるので、ない場合は各校で取りに来るようにしてください。）

## ◎ 競技中、競技後…**ルール・マナーを守って全力をつくそう！**

- ・ゴールした選手は、必ずスパイクをぬいで、中央通路を通過して移動すること。（本部付近を通らないこと）
- ・サブトラックへの移動は、水ごう上のスタンドを通ること。
- ・決勝種目の競技終了後、1位～3位までの入賞者は表彰をおこなうので、すぐに表彰控え室に来ること。尚、本人が他の種目等で来られない場合には必ず代理を出すこと。
- ・首や手首、足首などの装飾品は禁止。（ミサンガなどを含む）
- ・トラック種目でゴールした後、自分のレーンに沿ってスピードをゆるめていく。

## ◎ 応援中…**仲間が気持ちよく競技に参加できるように！**

- ・参加生徒は競技場内自動販売機などでのジュース等の購入を禁止する。
- ・ゴミは必ず持ち帰ること。
- ・競技場のスタンドは、防水加工がしてありますので、ガムテープを貼ったり、スパイクで入ったりしないこと。
- ・メインスタンドはテントの設営を禁止する。
- ・スタンド下（競技場内）での撮影は禁止されています。保護者の方々や卒業生のみなさんにもそのことを伝えておいて下さい。
- ・スタンド最前列での応援中は必ず、すわって応援してください。（特に走幅跳前などは後ろの人が競技が見えませんが注意してください）
- ・芝生スタンドで応援する人は手すりから足を出さないようにしよう。